

CÓMO PROGRAMAR UN EXAMEN OCULAR



Paso 1: Busque a un Optometrista

Un optometrista examina los ojos de su hijo para averiguar si su hijo tiene un problema de visión que requiera tratamiento ahora (como anteojos o parches) o visitas de seguimiento para ver si se necesita tratamiento en el futuro. Un optometrista puede ser un oftalmólogo, un oftalmólogo pediátrico, un optometrista u optometrista pediátrico. Dependiendo del tipo de problema ocular o visual que pueda tener su hijo, la edad de su hijo, otras condiciones de salud, quién está disponible para examinar los ojos y la visión de su hijo y el tipo de seguro que tenga, un tipo de optometrista puede ser mejor visitar que otro.

Para encontrar a un oftalmóloga:

<https://secure.aao.org/aao/find-ophthalmologist>

Para encontrar a un oftalmólogo pediátrico:

<https://secure.aapos.org/aapos/Find-a-Doctor>

Para encontrar a un optometrista:

<https://www.aoa.org/healthy-eyes/find-a-doctor?sso=y>

Paso 2: Programe la Cita para el Examen Ocular

1. Llame a su compañía de seguros y pregunte si su plan de seguro cubrirá el examen ocular y el médico que desea ver.
 - a. Pregunte si su compañía de seguros tiene reglas sobre cómo programar citas para la vista en determinados días y horarios.
 - b. Los exámenes oculares de rutina y los anteojos suelen estar cubiertos por el seguro de salud.
 - c. Las preocupaciones médicas sobre los ojos de su hijo a menudo están cubiertas por el seguro de salud.
2. Cuando llame para programar una cita, esté preparado para explicar todos los problemas oculares o visuales que tiene su hijo.
 - a. Por ejemplo, podría decir que está llamando para programar una cita para un examen ocular porque su hijo no pasó una evaluación de la vista.
 - b. Es posible que desee que el optometrista analice los problemas de visión desde este enlace: **Signos de Problemas Oculares Posibles en Niños o Lista de Verificación Educativa para Padres.**
3. Si su hijo tiene una discapacidad, pregunte si el optometrista tiene experiencia trabajando con niños con discapacidades, especialmente con problemas sensoriales, y la discapacidad particular de su hijo.
 - a. Si el optometrista no tiene experiencia, pregunte si el consultorio al que llamó puede recomendarle a otro optometrista a llamar.
4. Intente programar una cita cuando su hijo no tenga probabilidades de tener sueño o hambre.
5. Después de programar la cita, escriba el nombre del médico, la fecha y la hora del examen en una hoja de papel y coloque el papel en su refrigerador o agregue un recordatorio en su papel o en el calendario de su teléfono móvil para ayudarlo a recordar la cita.

Preguntas que puede hacer durante el examen ocular si su hijo tiene un problema ocular o visual y necesita tratamiento ¹

- ¿Cuál es el problema ocular o visual de mi hijo?
- ¿Qué causó el problema ocular o visual?
- ¿Mejorará o empeorará?
- ¿Necesitará mi hijo anteojos?
- ¿Cuáles son las opciones de tratamiento?
- ¿Puede decirme cuánto puede ver mi hijo?
- ¿El problema ocular o de la vista limitará las actividades de mi hijo?
- ¿Pueden tener mis otros hijos este mismo problema de ojos o visión?
- ¿Cuándo debo regresar para el próximo examen?
- ¿Cuándo es el mejor momento para llamar si tengo más preguntas?
- ¿Qué más necesito saber?
- Pregunte en una cita para un examen ocular de seguimiento: ¿Ha habido cambios desde el último examen? ¿Mejor o peor visión?

¹Adaptado de American Printing House for the Blind – www.familyconnect.org/info/after-the-diagnosis/working-with-medical-professionals/questions-to-ask/135

6. Si tiene problemas con programar una cita o está preocupado por los costos del examen ocular o tratamiento, hable con el proveedor de atención médica primaria de su hijo, o la enfermera de la escuela.
7. Si tiene una discapacidad y necesita ayuda para programar una cita de la vista o necesita que alguien lo acompañe al examen ocular, o con la enfermera de la escuela.
8. Si necesita un traductor en la visita de examen ocular, pregunte si el optometrista tiene un traductor. Es posible que deba traer un traductor a la visita.

Paso 3: ¡Día del Examen! Prepárese para la Visita

1. Tenga preparado un plan en caso de que necesite pasar mucho tiempo en la sala de espera. Por ejemplo, traiga un libro de cuentos favorito, un libro para colorear y 1 o 2 crayones, un juguete pequeño o un animal de peluche con el que su hijo pueda jugar tranquilamente y un bocadillo saludable si su hijo tiene hambre.
2. Si su hijo tiene una discapacidad, traiga papeles sobre la discapacidad de su hijo para dárselos al optometrista.
 - a. Si su hijo tiene un Plan de servicio familiar individualizado (IFSP), un Plan de educación individualizado (IEP) o un Plan 504, pregúntele al optometrista si se debe agregar información sobre la vista a estos planes.
3. Escriba las preguntas que desea hacerle al optometrista de su hijo (ejemplos de preguntas proporcionadas).
4. Cuando esté en la sala de examen, puede pedirle al optometrista que le permita a su hijo ver a un miembro de la familia hacerse un examen ocular. O el optometrista podría examinar el animal de peluche de su hijo. Esto dependerá de la edad de su hijo. Pídale al optometrista que le diga a su hijo lo que está sucediendo durante el examen. Anime a su hijo a hacer preguntas sobre lo que está haciendo el optometrista.

Asistencia Financiera para el Cuidado de la Vista

Comuníquese con la enfermera de su escuela o visite nuestro sitio web:

nc.preventblindness.org/financial-resources-for-vision-services



“Pasos pequeños para un gran visión” es una iniciativa del National Center for Children’s Vision en Prevent Blindness (www.nationalcenter.preventblindness.org). Para más información contactar: info@preventblindness.org

Este proyecto cuenta con el apoyo de la Health Resources and Services Administration (HRSA) (administración de recursos y servicios de salud) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de

los Estados Unidos (HHS) como parte de un premio por un total de \$300,000 con un 5% financiado con fuentes no gubernamentales. Los contenidos son los del autor(es) y no representan necesariamente los puntos de vista oficiales ni el respaldo de HRSA, HHS o el gobierno de los EE. UU. Para obtener más información, visite HRSA.gov